Dankbaar

Vandaag zit ik heel bewust aan iets te denken

Aan iets waar we zelden aandacht aan schenken

Ik merk dat ik dankbaar ben

Dankbaar voor alle mensen die ik ken

Dankbaar voor het feit dat ik vannacht eens goed heb geslapen

In plaats van de vele nachten waarin ik alleen maar lag te waken

Dankbaar voor het stromende drinkwater uit de kraan

Ook dat is iets waar we nog zelden stil bij staan

Dat ik hier nu warm bij een kachel kan zitten

Terwijl een ander zich met geen mogelijkheid een beetje kan verhitten

Dankbaar dat ik net hier buiten met mijn hond heb kunnen wandelen

Dat ik mijn hele leven in iets positiefs heb kunnen veranderen

Terwijl ik dit gedicht zit te schrijven

Komt iemand me even weer eens goed in mijn gezicht wrijven

Dat je houding ten opzichte van het leven

Iets is wat je zelf moet veranderen dat is echt een gegeven

Dankbaar dat ik weer dankbaarheid kan voelen

Voordat al het negatieve dat gevoel weer weg kan spoelen.